

Script/Zusammenfassung zum Thema:

PEG: Perkutane Endoskopische Gastrostomie  
SBK: Suprapubischer Blasenkatheter

*-Anlage und Versorgung endoskopisch gelegter Sonden über die Bauchdecke-*

Unterrichtseinheit am 1.10.2019 im Pflegekolleg Brühl  
Zusammengestellt von:

Andrea Tölle (B.A.)  
Fachpflegekraft für Anästhesie- und Intensivpflege

## PEG- Perkutane Endoskopische Gastrostomie

Definition: Endoskopisches Verfahren zur Anlage einer Ernährungssonde über die Bauchdecke nach Gastrostomie (Punktion des Magens), zur langfristigen enteralen Ernährung.

Indikationen	Kontraindikationen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Neurogene Schluckstörungen</li><li>• Mechanisch bedingte Schluckstörungen</li><li>• Ösophagitis (Chemotherapie oder Radiatio)</li><li>• Geriatrische Patienten (Frühstadium Demenz)</li><li>• Intensivpatienten (langfristige enterale Ernährung)</li><li>• Kurzdarmsyndrom (Rest &gt; 100 cm)</li><li>• Inappetenz, Kachexie, Malnutrition</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lebenserwartung &lt; 4 Wochen</li><li>• Fehlender endoskopischer Zugang</li><li>• Gerinnungsstörungen</li><li>• Magenausgangsstenose°(s.u.)</li><li>• Akutphase von Erkrankungen</li><li>• Schockgeschehen</li><li>• Stoffwechsellentgleisungen</li><li>• Perforation des Darms</li><li>• Peritonitis</li></ul>

°Bei der Magenausgangsstenose wird eine PEJ angelegt = **Perkutane endoskopische Jejunotomie.**

### Relative Kontraindikationen:

- Aszites
- Unruhige Patienten
- Malabsorption
- Tumoren, Ulcera
- Gestörte Darmpassage

### Komplikationen:

- Blutung/Nachblutung
- Perforation von Nachbarorganen/Strukturen
- Infektionen!
- Fehllagen der Sonde

## SBK – Suprapubischer Blasenkatheter

Definition: Blasenkatheter, der oberhalb des Schambeins (Os Pubis) durch die Bauchdecke mittels Punktion eingeführt wird und so den Urin unter Umgehung der Harnröhre ableitet

Es gibt zwei Möglichkeiten der Fixierung: Hautnaht oder Ballonkatheter.

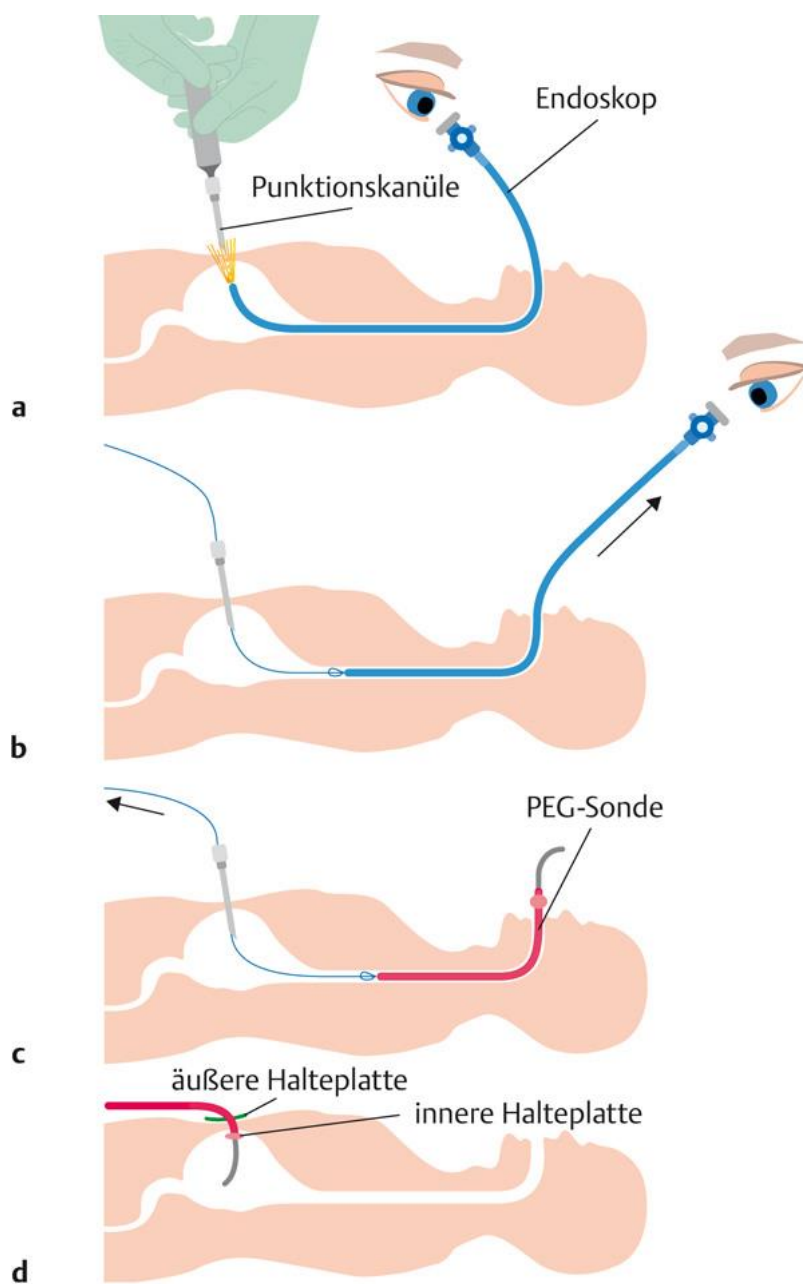
<b>Indikationen</b>	<b>Kontraindikationen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Akuter Harnverhalt</li><li>• Keine transurethrale Ableitung möglich</li><li>• Querschnittslähmung</li><li>• Darm-Op</li><li>• Bessere Hygiene als bei langliegendem BK möglich</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tumoren</li><li>• Inkontinenz</li><li>• Gerinnungsstörungen</li><li>• Hauterkrankungen am Bauch</li><li>• Adipositas per magna</li><li>• Schwangerschaft</li><li>• Vor-Op`s &gt; Verwachsungen möglich</li></ul>

### **Komplikationen:**

- Blutungen (perivesikal (im Gewebe), intravesikal (in der Blase))
- Infektionen
- (Blasen)-Steine können sich bilden
- Verletzung von Nachbarorganen
- Katheterdislokation (bei Zug/Unruhe des Patienten)

## Schematische Darstellung von Magen- und Blasenpunktion

### Einlegen einer Ernährungssonde in den Magen mittels Endoskopie



**Punktion der Blase über die Bauchdecke mit Hohnadel (Trokar)**

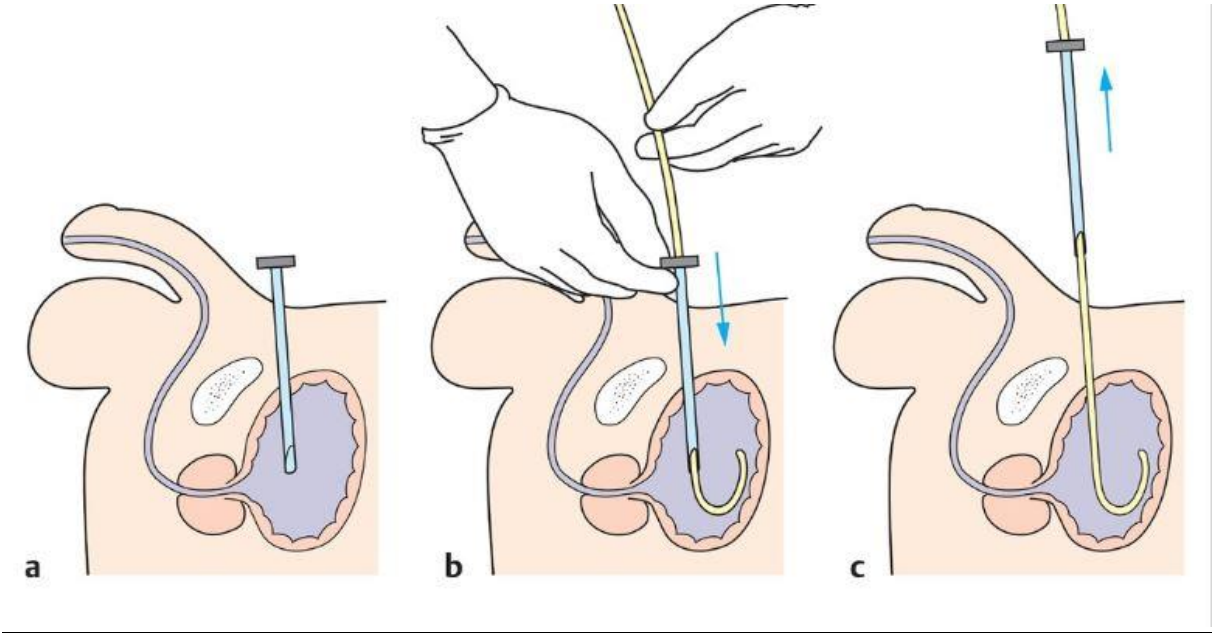


Abbildung 1: Bildquelle: [www.thieme.de](http://www.thieme.de)

## Verbandswechsel von Sonden über die Bauchdecke

### Materialien:

- (Schleimhaut)Desinfektionsmittel, z.B. Octenisept
- Pflaumentupfer/Kompressen
- 1-2 Schlitzkompressen für zum Unterlegen
- Flexibles Verbandsmaterial zum Fixieren, z.B. Fixomull
- Evt. braunes Pflaster (z.B. Leukoplast) als Gegenzug

### Durchführung:

Nach den unten dargestellten (und besprochenen) Schritten vorgehen. Bitte den Patienten vorher informieren! Wichtig: liegt der Katheter frei, Desinfektionsmittel aufsprühen und einwirken lassen. Nachsprühen und die Einstichstelle von innen nach außen (also von der „Wunde“ zur Bauchdecke hin) reinigen. Bei PEG-Sonden mit äußerer Halteplatte diese vorher vorsichtig lösen und wieder vorschieben. Zuletzt Schlitzkomresse unterlegen und sorgfältig fixieren.

Verbandswechsel suprapubischer Blasenkatheter.



Quelle: *J care Pflege*. Thieme, 2015

Die ersten 3-4 Tage nach Anlage ist ein täglicher VW nötig. Ist die Sonde gut eingeeilt (nach ca. 10 Tagen), sollten die Fäden gezogen werden. Sieht die Punktionsstelle gut aus, reicht nun ein 2-3 tägiger Verbandswechsel.